

Jídelní lístek, dieta č. 3 - racionál. Od 7. 4. do 13. 4. 2025

Pondělí:	snídaně:	čaj, chléb, vajíčková pomazánka (1,3,7)
	oběd:	polévka: kmínová s vejci (1,3,9) přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, zeleninový salát (1,9)
	večeře:	<b>STUDENÁ:</b> čaj, chléb, máslo, sýr eidam (1,3,7) <b>TEPLÁ:</b> hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)
Úterý:	snídaně:	kakao, 1 ks makovka (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: celerová (1,9) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7,9)
	večeře:	polévka: gulášová dietní, pečivo (1,3,7,9)
Středa:	snídaně:	čaj, chléb, pařížská pomazánka (1,3,7,9,10)
	oběd:	polévka: frankfurtská (1,6,7,9) vepřové výpečky, kyselé zelí, houskový knedlík (1,3,7,9,12)
	večeře:	<b>STUDENÁ:</b> čaj, chléb, paštika (1,3,7) <b>TEPLÁ:</b> zapečené rybí filé se zeleninou, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7,9)
Čtvrtek:	snídaně:	kakao, chléb, máslo, marmeláda (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: fazolová bílá (1,6,7,9) pečené vepřové maso na česneku, vařené brambory, okurek (1,9)
	večeře:	čaj, krupicová kaše, máslo, cukr, skořice (1,7)
Pátek:	snídaně:	čaj, chléb, máslo, inovecký salám (1,3,7)
	oběd:	polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7,9) vepřové maso ve smetanové omáčce, houskový knedlík (1,3,7)
	večeře:	<b>STUDENÁ:</b> čaj, chléb, tavený sýr - váleček (1,3,7) <b>TEPLÁ:</b> holandský řízek, bramborová kaše, okurek (1,3,7,9)
Sobota:	snídaně:	čaj, rohlík, ovocný jogurt (1,3,7)
	oběd:	polévka: kedlubnová (1,7,9) drůbeží roláda, vařené brambory, kompot (1,9)
	večeře:	čaj, chléb, rybí pomazánka (1,3,4,7,9)
Neděle:	snídaně:	mléko, vánočka (1,3,7)
	oběd:	polévka: zeleninový vývar s pohankou (1,9) vepřové maso na zelených fazolkách, dušená rýže (1,9)
	večeře:	čaj, chléb, máslo, šunka (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.