

Jídelní lístek, dieta č. 3 - racionál. Od 29. 7. do 4. 8. 2024

Pondělí:	snídaně:	čaj, chléb, vajíčková pomazánka (1,3,7,9)
	oběd:	polévka: kmínová s vejci (1,3,9) přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, zeleninový salát (1,9)
	večeře:	STUDENÁ: čaj, chléb, máslo, sýr eidam (1,3,7) TEPLÁ: vepřové maso, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)
Úterý:	snídaně:	kakao, 1 ks makovka (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: celerová (1,9) těstoviny s kuřecím masem, brokolicí, mrkví a hráškem v omáčce (1,3,7,9)
	večeře:	čaj, chléb, paštika (1,3,7,9)
Středa:	snídaně:	čaj, chléb, pařížská pomazánka (1,3,7,9,10)
	oběd:	polévka: bramborová (1,9) tvarohové knedlíky s ovocem, máslo, cukr (1,3,7)
	večeře:	STUDENÁ: čaj, chléb, lučina (1,3,7,9) TEPLÁ: vepřové výpečky, kyselé zelí, houskový knedlík (1,3,7,9)
Čtvrtek:	snídaně:	kakao, chléb, máslo, marmeláda (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: fazolová bílá (1,6,7,9) pečené vepřové maso na česneku, vařené brambory, okurek (1,3,7,9)
	večeře:	čaj, chléb, masová pomazánka (1,3,7,9)
Pátek:	snídaně:	čaj, chléb, máslo, inovecký salám (1,3,7)
	oběd:	polévka: zeleninový vývar s pohankou (1,9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	večeře:	STUDENÁ: čaj, chléb, brokolicová pomazánka (1,3,7,9) TEPLÁ: krupicová kaše, máslo, cukr, kakao (1,3,6,7,8)
Sobota:	snídaně:	čaj, rohlík, ovocný jogurt (1,3,7)
	oběd:	polévka: kyšková (1,3,7,9) drůbeží roláda, vařené brambory, kompot (1,9)
	večeře:	čaj, chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou (1,3,7)
Neděle:	snídaně:	mléko, vánočka (1,3,7)
	oběd:	polévka: krupicová s vejci (1,3,7,9) Bratislavské vepřové nudličky, těstoviny (1,3,7,9)
	večeře:	čaj, chléb, máslo, šunka (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

